

As of July 1, 2021 Governor Grisham has modified the Covid-19 restrictions for the general public. As a health services provider, we are not released from the previous masking, cleaning and spacing protocols. Listed below is the protocol we will require for all sessions in our office.

Massage hours and spacing are as follows: **Tues, Wed, Fri, Sat. Sessions will be scheduled at 10am, 12pm, 2pm and 4pm. Our prices and sliding fee policy are changing slightly:**

We have raised our rate for a treatment to \$80.00 (self-pay at time of service) and \$140.00 (for a session billed to 2<sup>nd</sup> party payors). If you are able to pay more for your session, we would greatly appreciate it, as it offsets the cost of our sliding-fee scale. We use this scale to help those who would otherwise be unable to afford treatment.

The sliding-fee scale has been adjusted as follows: the minimum charge for a session will increase to \$30 and you can pay any amount you can afford between the \$30-80 at the time of the treatment.

There will be an added charge for any products which go home with you.

You can pay with cash, a check, or a debit/credit card (8.4375% tax will be added to the charge with cards).

Below is the specific Covid-19 protocols when coming for a treatment:

- You must be symptom free of any type of infection and have no known contact with anyone who is sick with the virus within 3 days of your appointment. There will be no charge for a cancellation if it is due to the possibility of infection.
- Come clean/showered or let us know you need to use our shower to clean up before your session begins.
- Don't run errands between showering and arriving for your session
- Wear a mask (we will be wearing masks and gloves in our pre-session contact with you and a clean mask and shirt for each session)
- Call or text when you get here and wait outside until one of us comes out for you or texts you to come to the door, as we will be making sure the office is completely disinfected and aired out after the last client leaves.
- You will get your temperature taken and must sign the attached waiver before you come in the office.
- Upon entering you must remove your shoes and wash your face and hands in the bathroom.
- You must remain masked during the entire session. You can wear your own mask, or a clean face covering will be provided to you for use during the treatment. We have a 'facial dam' which allows you to safely remove your mask and be face-down on the massage table for that portion of the session, but for the face-up portion, intake, discussion, etc., a face mask must be worn while you are in the office.
- Only the person receiving the treatment will be allowed in the office unless the client is a minor, disabled or has a significant reason for needing an advocate with them. The advocate will have to comply with the above protocols and sign a waiver.
- If you become aware after your session that you had a known exposure to a Covid-19 positive person within the 3 days before your treatment, you are requested to inform us on our office line (505-473-3053) as soon as possible.

A partir del 1 de julio de 2021, la gobernador Grisham modificó las restricciones de Covid-19 para el público en general.

Como proveedor de servicios de salud, no estamos liberados de los protocolos de enmascaramiento, limpieza y espaciado anteriores. A continuación se enumera el protocolo que necesitaremos para todas las sesiones en nuestra oficina.

El horario y el espaciamiento de los masajes son los siguientes: martes, miércoles, viernes, sábado. Las sesiones se programarán a las 10 a. m., mediodía, a las 2 p. m., y a las 4 p. m.

**Los Protocolos de Covid-19 para una sesión en la oficina son:**

- Debe estar libre de síntomas de cualquier tipo de infección y no haber tenido contacto conocido con nadie que esté enfermo con el virus en los últimos 3 días. No habrá cargos por cancelación si se debe a la posibilidad de infección.
- Venga limpio / duchado o háganos saber que necesita usar nuestra ducha para limpiarse antes de que comience su sesión.
- No haga mandados entre la ducha y la llegada a su sesión
- Use una máscara (usaremos máscaras y guantes en nuestro contacto previo a la sesión con usted y una máscara y camisa limpia para cada sesión)
- Debe llamar o enviar texto al llegar y esperar afuera hasta que salgamos a buscarlo, ya que debemos desinfectar a fondo la oficina entre clientes.
- Tomaremos su temperatura y debe firmar la renuncia adjunta antes de ingresar a la oficina.
- Inmediatamente después de entrar, quítese los zapatos y lávese la cara y las manos en el baño.
- Se le proporcionará una cubierta facial limpia para que la use durante el tratamiento y su boca y nariz estarán cubiertas durante toda la sesión. Puede usar su propia máscara si lo prefiere.
- Tenemos un 'dique facial' que le permite quitarse la mascarilla de manera segura y estar boca abajo en la mesa de masaje durante esa parte de la sesión, pero para boca arriba, ingesta, discusión, etc., se debe usar una mascarilla facial mientras está en la oficina.
- Solo la persona que recibe el tratamiento podrá ingresar a la oficina a menos que el cliente sea menor de edad, discapacitado o tenga una razón importante para necesitar un defensor con ellos. El defensor tendrá que cumplir con los protocolos anteriores y firmar una renuncia.
- Si después de su sesión se da cuenta de que tuvo una exposición conocida a una persona positiva para Covid-19 dentro de los 3 días antes de su tratamiento, se le solicita que nos informe en nuestra línea de oficina (505-473-3053) lo antes posible.

**Nuestros precios y nuestra política de tarifas variables están cambiando ligeramente:**

Hemos aumentado nuestra tarifa estándar para un tratamiento a \$80.00 (pago por cuenta propia en el momento del servicio) y \$140.00 (para una sesión facturada a terceros pagadores). Cualquiera que desee trabajar con nosotros para apoyar nuestros servicios a aquellos que necesitan aprovechar nuestra escala móvil de tarifas puede pagar más por su sesión.

La escala móvil de tarifas se ha ajustado de la siguiente manera: el cargo mínimo por sesión aumentará a \$30 y puede pagar cualquier cantidad que pueda pagar entre los \$30-80 en el momento del tratamiento.

Cualquier producto que se vaya a casa con usted tendrá un cargo adicional.

Aceptamos cheques personales, tarjetas de débito / crédito o pago exacto en efectivo. El impuesto del 8.4375% se agregará automáticamente a los pagos con tarjeta.